

# Красная ИСКРА

Газета  
основана  
5 апреля  
1919 года

Еженедельник

21 декабря 2017 года № 51 (16507)

Боровичи

## ● 22 декабря – День энергетика

### ЧТОБЫ В НАШИХ ДОМАХ ГОРЕЛ СВЕТ

Боровичский филиал АО «Новгородоблэлектро» отвечает за обеспечение бесперебойного и качественного электроснабжения жителей г. Боровичи, г. Пестово, посёлков Опеченский Посад, Мошенское, Любытино, Неболчи, Комарово, Хвойная, Песь, Анциферово. На предприятии работает 175 человек.

В обслуживании у предприятия более 300 трансформаторных подстанций, 1000 километров распределительных сетей, от которых получают электроэнергию около 50 тысяч потребителей; сети наружного освещения в городе Боровичи.

Сегодня энергетики переходят на инновационный путь развития, внедряют энергосберегающие технологии, модернизируют предприятие, ведут реконструкцию распределительных сетей, направленную на повышение надёжности и безопасности энергетических объектов.



Машинист бурильно-крановой машины Александр Ермолов (справа) и механик Владимир Артемьев

*Уважаемые энергетики! Вы не раз доказывали, что можете противостоять любым трудностям, умеете работать слаженно и оперативно. На ваших плечах лежит огромная ответственность за энергетическую безопасность страны, за стабильность её промышленного потенциала.*

*От всей души хочется пожелать вам, вашим родным и близким крепкого здоровья, счастья, благополучия и успехов в дальнейшей работе! Пусть свет и тепло всегда согревают ваши дома!*

Глава района И.Ю. ШВАГИРЕВ.  
Председатель Думы района В.Ф. АЛЕКСЕЕВ.  
Глава города Боровичи, председатель Совета депутатов О.А. СТРЫГИН.

*С Днём энергетика! Здоровья, благополучия, счастья!  
Депутат Думы района В.А. СИЛИН.*

## ● 20 декабря – 100 лет органам государственной безопасности

*Уважаемые ветераны и сотрудники Федеральной службы безопасности! Поздравляем вас со знаменательной датой – 100-летием со дня образования органов государственной безопасности Российской Федерации!*

*Органы безопасности всегда играли важную роль в решении самых сложных и ответственных задач по выявлению внутренних и внешних угроз. За эти годы у организации не раз менялось официальное название, но вы всегда оставались структурой, способной решать задачи любой сложности.*

*Вы стоите на страже государственной безопасности, сохраняя мир и покой в каждом доме. Каждый из вас вносит свой личный значительный вклад в безопасность страны.*

*Пусть живут славные традиции, а опыт прошлого будет надёжной основой для нынешних побед!*

Глава района И.Ю. ШВАГИРЕВ.  
Председатель Думы района В.Ф. АЛЕКСЕЕВ.

Глава города Боровичи, председатель Совета депутатов О.А. СТРЫГИН.

## ● ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

### ФЕДЕРАЛЬНАЯ ДОТАЦИЯ НОВГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Новгородская область получит 1,1 млрд. рублей из резервного фонда Президента Российской Федерации. Распоряжение о выделении средств Владимир Путин подписал 17 декабря.

12 декабря стало известно, что Правительство РФ выделит 20 миллиардов рублей 40 субъектам Российской Федерации, которые показали в 2016 году хорошие результаты по направлениям социально-экономического развития. Согласно документу, размещенному на сайте Правительства РФ (<http://government.ru/docs/30537/>), Новгородская об-

ласть получит 66 миллионов 616 тысяч рублей. А спустя два дня, после 13-й большой пресс-конференции Президента Российской Федерации Владимира Путина, губернатор Андрей Никитин озвучил новую сумму федеральной поддержки региону.

«Помощь, о которой говорил наш

губернатор, 1 миллиард для бюджета удалось сэкономить, в том числе, за счёт резкого снижения ставок по кредитам и, соответственно, сокращения расходов на обслуживание долга. А 1,5 миллиарда позволят региональному правительству исполнить все обязательства в рамках бюджета 2017 года.

## Тема номера



ОБЛАСТНОЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАРАФОН

«Рождественский подарок»

### Пусть согреваются сердца

Благотворительный марафон продолжается

Пусть каждая из 17280 минут тридцати дней марафона превращается в частичку добра – реальную помочь тем, кто в ней нуждается. Марафон продлится до 13 января 2018 года. Хочется надеяться, что все, кто оказался в трудной жизненной ситуации, получат то, что им остро необходимо: одних обеспечат дровами, другому помогут с ремонтом печи, третьему – подарят коляску для новорождённых двойняшек, четвёртый получит необходимую бытовую технику, пятый – окно в доме. Ещё восемнадцать человек остро нуждаются в мебели, а 26 – в любой материальной помощи. Сделать Новогодние и Рождественские праздники яркими и незабываемо волшебными для этих людей – в наших с вами силах! Одними из первых добрыми волшебниками стали ИП Ерёмин (60 тыс. руб.), благодаря которому многодетная семья встретит Новый год с новой печью, и клуб «Серебряный возраст», подаривший 500 рублей социальному приюту. К марафону присоединились детские сады и школы: 12-й садик (1400 руб.), 1-я школа (2400 руб.), 9-я школа (6900 руб.), воскресная школа «Горница» (500 руб.), Железковская (300 руб.), Опеченского Посада (6000 руб.) и Волгинская (36300 руб.).

Уважаемые жители Боровичского района! Не оставайтесь в стороне от добрых дел! Вашу помощь примут по адресам: ул. 9 Января, д. 27, т. 4-00-25, 4-15-22 (комитет социальной защиты населения); ул. Революции, д. 33, т. 2-19-04 и ул. Пушкинская, д. 4, т. 4-31-25 (Боровичский комплексный центр социального обслуживания населения).

#### Реквизиты для перечисления денежных средств:

Фонд социальной поддержки населения Новгородской области «Сохрани жизнь» ИНН 5321800216, р/с 4070381034300000332, к/с 3010181010000000698, БИК 04495698, КПП 532101001 в Новгородском отделении № 8629 ПАО «Сбербанк России» с пометкой «Рождественский подарок», Боровичский район.



### ОЦЕНИЛИ НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ

Вклад АО «Боровичский комбинат огнеупоров» в развитие промышленности России оценили на самом высоком уровне!

Благодарность Правительства РФ за подпись Дмитрия Медведева – за большой вклад в развитие промышленности, высокие трудовые достижения и в связи с 160-летием со дня образования – вручена коллективу АО «Боровичский комбинат огнеупоров». Награждение провёл губернатор Новгородской области Андрей Никитин в День Конституции.

Персональные награды за победу в 20-м Всероссийском конкурсе «Сто лучших товаров России» вручены генеральному директору комбината Анатолию Можжерину – Почетный знак «За достижения в области качества» и работнику цеха № 7 Олегу Зеленскому – «Отличник качества».



## ОБЩЕСТВО

## ● НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

# И УВЕКОВЕЧИЛ СЕЙ ДЕНЬ...

**Накануне 165-летия со дня рождения Матвея Шульгина, которое будет отмечаться 24 декабря, мы начинаем серию публикаций, посвященных этому незаурядному человеку, за заслуги перед городом получившему звание Потомственного Почетного гражданина Боровичей. Сегодня наш рассказ о его наградах.**

Матвей Яковлевич Шульгин работал на своем посту городского головы с 1894 по 1906 год. При нем, и во многом благодаря ему, в Боровичах построен металлический арочный мост — украшение и визитная карточка города. Служат боровичанам открытые при его участии женская прогимназия, реальное училище, а в его доме на улице Дзержинского, 7 городской музей...

Чем был награжден за свои труды купец I гильдии, городской голова Матвей Шульгин? Сведений об этом не сохранилось, но, к счастью, сохранились фотографии. Вот, например, эта, сделанная более века назад, в 1907 году. На нас внимательно смотрит колоритный мужчина в форме, грудь украшена медалями и знаками.

Начнем с должностного знака, сразу обращающего на себя внимание. Все городские выборные дол-

жности имели особые знаки, они носились на шее на цепях, в том числе и знак городского головы, утвержденный Александром II. В центре крупного овального знака — герб, в нашем случае — Боровичей, вокруг него название должности. Как правило, знаки и цепь были из полированной бронзы.

На ленте, одна под другой — пять! шейных медалей «За усердие», относящихся к временам правления Александра II (одна), Александра III (две), Николая II (две). Медали эти имели широкое хождение, ими награждались самые разные сословия (есть сведения о награж-

## ПАНИХИДА

*Боровичская епархия и администрация Боровичского муниципального района сообщают, что 24 декабря в 12 часов на территории Успенского кафедрального собора епископ Боровичский и Пестовский Ефрем совершил панихиду у памятника городскому голове М.Я. Шульгину в связи с 165-летием со дня его рождения.*

ли — «В память царствования императора Александра III», «В память коронации Николая II» и «За труды по Первой всеобщей переписи населения 1897 года».

Ниже медалей расположились два нагрудных знака, первый — «Попечительства о народной трезвости», второй — «Общества спасения на водах» Императорского Российского общества спасения на водах (в Боровичах действовало окружное правление общества, 1911 г.). Оба знака говорят сами за себя. Первый был утвержден в 1895 году и вручался сотрудникам службы о народной трезвости, ее руководителем был А.П. Ольденбургский. Второй — получали должностные лица и активные члены общества, вносящие ежегодно от 50 рублей на его нужды. Интересно, что при освобождении от должности или прекращении выплат знаки возвращались.

Подпись на фотографии сделана рукой Шульгина, указанная дата — 1 ноября 1907 года — первый день работы III Государственной Думы и ее депу-



тата от Новгородской губернии Матвея Яковлевича Шульгина. В этот день в Таврическом дворце, построенным Екатериной Второй для Григория Потемкина, собирались более четырехсот депутатов со всех концов России... После шумного первого заседания наш депутат отправился на отдых, а по пути решил остановиться у фотографии на Невском проспекте, чтобы запечатлеть и увековечить сей день, который знаменовал новый период его жизни! И это ему удалось!

**Любовь НИКОЛАЕВА.**  
Фото из архива городского музея.

## ● ПЕНСИОННОМУ ФОНДУ — 27 ЛЕТ

# В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

**Об итогах и задачах, стоящих перед Управлением Пенсионного фонда в Боровичском районе, рассказывает его начальник Нина СМИРНОВА**

— Сегодня большинство услуг Пенсионного фонда можно получить через интернет, не выходя из дома, в Личном кабинете гражданина [www.es.pfrf.ru](http://www.es.pfrf.ru). Все электронные услуги объединены в один портал на сайте Пенсионного фонда, он структурирован не только по типу услуг (пенсии, социальные выплаты, материнский капитал и др.), но и по доступу к ним — с регистрацией или без регистрации.

В Личном кабинете будущие пенсионеры могут контролировать пенсионные отчисления работодателей. Те, кто уже собирается на пенсию, могут оценить свои пенсионные права: баллы и стаж, рассчитать примерный размер пенсии и обратиться за ее назначением. Пенсионеры — менять способ доставки пенсии и получать справки.

Если же вы хотите записаться на прием в Пенсионный фонд, задать вопрос он-лайн, направить обращение, сделать предварительный заказ документов или справок, то для этого регистрация на портале госуслуг не требуется.

Пользоваться сайтом Пенсионного фонда России могут и люди со слабым зрением, для этого у ресурса есть специальная версия.

Пенсионный фонд стал первым из государственных ведомств, запустивших мобильное приложение. Благодаря этому услуги ПФР стали еще более доступными для жителей Новгородской области. Приложение разработано для платформ iOS и Android и дает возможность владельцам мобильных устройств



Электронные сервисы не заменят личное общение с сотрудниками клиентской службы

воспользоваться ключевыми функциями, которые представлены в Личном кабинете на сайте Пенсионного фонда [www.pfrf.ru](http://www.pfrf.ru).

Пенсионный фонд идет в ногу со временем, оказывая качественные социальные услуги, и делает всё, чтобы взаимодействие с ПФР становилось проще и удобнее для клиентов.

Но, несмотря на все интернет-услуги, незаменимым остается личный прием граждан в клиентской службе.

Через неё проходят не документы, а людские судьбы, ведь человек обращается сюда часто в те моменты жизни, когда ему необходима поддержка. Специалисты клиентской службы от-

личают высокий профессионализм, чуткость и сострадание, наличие особых моральных и духовных качеств, готовность помочь неимущим и нетрудоспособным. Так, за 11 месяцев 2017 года на личном приеме побывало более 30 тысяч человек, принято более 5 тысяч телефонных звонков. Назначено 2111 пенсий, 870 единовременных выплат за счет средств пенсионных накоплений, 695 ЕДВ, 701 ФСД, 3129 граждан обратились за пересчетом страховой части пенсии, 6260 — за изменением способа выплаты пенсий, выдано 8675 справок и т.д.

Управление ПФР в Боровичском районе является межрайон-

ным, в его структуру входят клиентские службы в Любыйтинском, Мошенском, Хвойниковском и Пестовском районах. На сегодняшний день Пенсионный фонд в Боровичском районе обслуживает 40307 пенсионеров, 5624 льготника, 488 получателей ДЕМО, 176318 застрахованных лиц, 5587 страхователей.

За свою работу коллектив не раз удостаивался высоких наград.

По итогам ежегодного областного конкурса в 2010, 2014 и 2016 годах клиентская служба УПФР в Боровичском районе занимала первое место, в 2017 году звание «Лучшая клиентская служба» заняла клиентская служба в Любыйтинском районе, которая

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!**  
Уважаемые сотрудники и ветераны Государственного учреждения Управление ПФР в Боровичском районе!

Поздравляем вас с Днем основания Пенсионного фонда Российской Федерации.

В этот праздничный день искренне желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, новых успехов и профессиональных достижений!

**Глава Боровичского муниципального района И.Ю. ШВАГИРЕВ.**  
**Председатель Думы Боровичского муниципального района В.Ф. АЛЕКСЕЕВ.**  
**Глава города Боровичи, председатель Совета депутатов О.А. СТРЫГИН.**

входит в состав УПФР.

Пенсионный фонд продолжает заниматься реализацией приоритетных национальных проектов и мероприятий по улучшению демографической ситуации в части предоставления дополнительных мер государственной поддержки семьям с детьми в форме материнского (семейного) капитала; планируется продление программы до 31 декабря 2021 года.

Уважаемые коллеги и ветераны нашей службы! В этот праздничный день хочу пожелать вам неиссякаемой энергии, позитивного настроения, творческих и смелых идей, новых профессиональных достижений, надежной и слаженной работы. Пусть тепло семейного очага всегда защищает вас от жизненных невзгод, а будущее готовит много лет, наполненных добрыми событиями, радостью и счастьем!

## ● ВЕРНИСАЖ



На презентации выставки

**СЛОВНО ЛИСТЬЯ К НОЯБРЮ...**

**Похожими на осенние листья хотел видеть кисти живописцев известный поэт, рекомендая почаще окунать их «в тишину дворов арбатских и в зарю».**

Посетители выставки московских художников, открывшейся на днях в Доме Шульгина, могут восхититься вдохновением и мастерством, выплеснувшимися на живописные полотна. На её презентации пришли педагоги и ученики Школы искусств имени А.К. Лядова, боровичане, любители прекрасного, и все ощутили в эти хмурые декабрьские дни истинный «праздник цвета и света».

Портреты, пейзажи и натюрморты народного художника России, члена Российской Академии художеств Сергея Андрияки, педагогов и учеников Школы акварели «прибыли» к нам по программе региональных передвижных выставок, призванной познакомить жи-

телей провинции с лучшими работами мастеров живописи. На выставке в двух залах представлено около 140 работ в разных техниках: карандаш, гризайль и, конечно, в классической многослойной акварели...

Академично выполненные пейзажи старой Москвы и виды заповедных уголков России, яркие реалистичные натюрморты, привлекающие внимание акварели цветов. Об особой методике преподавания одного из самых популярных современных акварелистов России Сергея Андрияки рассказала на презентации молодой московский искусствовед Мария Корда. Её рассказ сопровождали видеокадры учебного процесса: художник-преподаватель работает одновременно с учениками над одним и тем же заданием — к примеру, они пишут натюрморт. Это, по мнению Андрияки, убедительный и самый короткий путь обучения.

Константин ЯКОВЛЕВ.

## ● КЛАВЕСИННАЯ МУЗЫКА

**В Школе искусств — эпоха барокко**

В концертном зале Школы искусств им. А.К. Лядова состоялся вечер клавесинной музыки

Произведения итальянских, английских, французских и немецких композиторов эпохи барокко (XVII — середина XVIII века) исполнила преподаватель школы старинной музыки из Петергофа Марина Ишина.

Были и «песни», и «тан-

цы», и «фантазии», и «вариации» — сложные, яркие, декоративные, с множеством мелизмов — музыкальных украшений.

Молодая исполнительница закончила Санкт-Петербургский государственный университет, где училась на кафедре органа, клавесина и карильона (европейский тип колоколов, которые управляются с помощью клавиатуры).

Старинные клавишные инструменты, по её словам, дают возможность отвлечься от сути современной жизни.

В школе «Канторм», где занимаются и дети, и взрослые, она преподает уже третий год.

Напомним, что клавесин для нашей Школы искусств (он пока единственный в области) приобретён два года назад. Средства на его покупку собирали всем миром. Игра на клавесине обучаются в основном учащиеся фортепианного отделения факультативно, преподают им свои же учителя, которые, чтобы овладеть методикой обучения, посещали мастер-классы, лекции музыкантов из Москвы — профессора Московской государственной консерватории Ольги Мартыновой и известного клавесиниста Станислава Гресса. Как результат, на экзамене в конце первого полугодия, помимо традиционных фортепианных произведений, ребята будут играть и клавесинные полифонии.

Валерия АРСЕНТЬЕВА.



## ● КРАЕВЕДЕНИЕ

**ФОРУМ ЮНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ**

**«Родина — это прежде всего язык, народные сказания, природа, память о предках...»** — эти слова писателя Виктора Астафьева стали девизом третьего эколого-краеведческого форума, прошедшего недавно в Доме Шульгина.

Здесь собрались школьники и их наставники-учителя, победители и призеры конкурсов научно-исследовательских работ 2017 года по изучению природы и истории края.

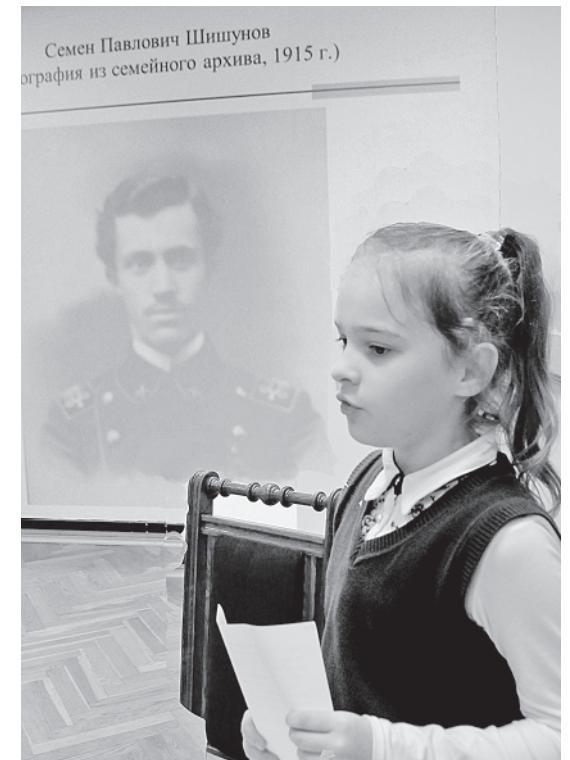
Шестиклассник Антон Никоноров сделал удивительные открытия, изучая жизнь насекомых и научные труды о них. Под руководством учителя биологии, кандидата сельскохозяйственных наук Марии Владимировны Покашниковой, он написал работу «Очевидное и невероятное в жизни муравьёв» (занявшую первое место в конкурсе «Истоки»), в которой, в частности, выявил черты схожести жизни людей с муравьиным обществом, также дал рекомендации по разведению этих насекомых, приносящих немало пользы человеку.

Самая юная из выступавших, Маша Митрофанова, воспитанница Центра внешкольной работы, прошлась трагичным и сложным прошлым нашей Родины, взглянувшись в судьбу своего прапрадеда, боровичского архитектора Семёна Павловича Шишунова, оставившего след в истории города. Он — автор проектов здания Дома Советов, возведённого в 1929 году (сейчас — здание администрации района), и реконструкции Троицкого собора под Городской театр (ныне — ГДК). Несмотря на свои заслуги и известность, он был репрессирован и расстрелян в 1937 году. Доклад Маши (руководитель — Галина Георгиевна Данилова) стал призёром конкурса «Юный исследователь».

Жизнь замечательного своей природной красотой и исторической судьбой местечка Жданы, близ Боровичей, проследил в перспективе XIX века ученик 10 класса Волгинской школы Даниил Матюненков вместе с учителем истории Татьяной Алексеевной Сапожниковой. В его работе рассказывается о хозяевах усадьбы — дворянах Аничковых, а также сыроваре, швейцарце Фраучи, арендовавшем у них усадьбу. Сын его, Артур, был революционером, работал вместе с Феликсом Дзержинским под псевдонимом Артузов, а в Жданы в предреволюционные годы приезжали соратники Ленина — Подвойский и Кедров...

На форуме прозвучали доклады Софии Осиповой «Боровичский партизанский отряд в годы ВОВ» (руководитель — Ольга Николаевна Ежак, 7-я школа), Александры Ромашовой «Не смейте забывать учителей» — об учителях старейшей в городе средней школы № 1 (руководитель — Людмила Николаевна Койвистойнен) и другие.

Константин ЯКОВЛЕВ.



Выступает Маша Митрофанова

**«Красотка» — для женщин и мужчин!**

Не бывает некрасивых женщин — бывают женщины, которые пока ещё не знают о «Красотке»!

Этот магазин нижнего белья поможет стать идеальной каждой — независимо от её возраста, параметров и финансового состояния. И в любой обстановке внутренне ощущать себя по-женски привлекательной: очаровательно выглядеть хозяйкой на кухне — в уютных пижамках и пушистых домашних халатах; по-королевски расположиться в гостиной перед телевизором — в элегантном пеньюаре или атласном кимоно; превратить спальню в будуар императрицы — в роскошных нарядах «с перчинкой»...

«Красотка» не обошла вниманием и представителей противоположного пола — в торговом зале большой выбор нижнего белья и халатов для брутальных, эстетов, деловых и просто любимых мужчин.

Чтобы не потеряться в океане предлагаемого ассортимента товаров — а это кружевное и трикотажное нижнее бельё, чулочно-носочная продукция, бикини

и закрытые купальники, пижамы; шёлковые, махровые и хлопчатобумажные халаты, «дамские штучки и секретики» и многое-многое другое, — добрые фей-консультанты не просто помогут квалифицированный



Адрес магазина:  
ул. Дзержинского, 8.  
ТД «Европа», 2-й этаж  
«Красотка».  
8-952-489-84-21.

## КРУПНЫЙ ПЛАН

# ПРАЗДНИЧНЫЕ БУДНИ РОДИЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

**Новый год принято встречать дома. Но кто-то праздник встретит в доме особенном – родильном...**

*Всегда на посту, в любой выходной и праздничный день сотрудники родильного отделения Боровичской ЦРБ. Наш корреспондент беседует с заместителем главного врача по лечебной работе, кандидатом медицинских наук, доцентом Северо-Западного государственного медицинского университета им. Мечникова, педиатром Марией МУРАТОВОЙ.*

**– Вы много лет проработали в клиниках Санкт-Петербурга, – в Боровичах проще или сложнее?**

– Здесь спокойней. Нет ощущения давления большого города. Там за сутки через родовую палату проходит до 35 человек. Здесь, в среднем, 3-4. Очень квалифицированный, чуткий, добрый и внимательный персонал, – каждой мамочке уделяется почти родительское внимание. Штат у нас укомплектован: опытные акушерки и медсёстры, профессионал с большим стажем – врач-неонатолог Владимир Бушман. В родовом зале заменить его имеют право заведующая детским отделением Армине Хачатрян и я. Организовано круглосуточное дежурство, так что качество помощи не страдает. Руководит отделением врач с многолетним стажем, владеющая всеми необходимыми методиками и приёмами родовспоможения – Лариса Бобровская. Сама Лариса Юрьевна готова оказывать помощь круглосуточно, её вызывают в самых сложных случаях. Несмотря на огромные нагрузки, заведующей родильным отделением

удалось избежать «профессионального выгорания» – к пациенткам она всегда относится с пониманием. Любой неблагоприятный исход в родильном отделении расценивается как ЧП и рассматривается на самом высоком федеральном уровне, независимо от того, предъявляют родственники претензии или нет.

**– Как организована работа отделения?**

– Оснащенность оборудованием – на современном уровне: есть специальные кровати для родовспоможения, открыто реанимационное место и инкубаторы для новорожденных, новые аппараты ИВЛ (искусственной вен-

**Входящем году в родильном отделении уже появились на свет 720 малышей: 370 девочек, 350 мальчиков, 6 двоен! 10 малышей родились после ЭКО. 206 мамочек приехали на роды из районов области, 37 из других регионов, а трое – иностранки. И это значит, что ещё в нескольких сотнях домов за новогодним столом семейный круг станет шире!**

тиляции лёгких); кислородный концентратор, лампы для фототерапии. Отдельные палаты интенсивной терапии для новорожденных. Специальная палата для прививок БЦЖ. Ведётся лабораторный



**Врачи Мария Муратова и Лариса Бобровская всегда на посту**

контроль. Отделение обеспечено всеми необходимыми лекарствами. Мы придерживаемся общеми-

же день. Сами помещения просторные и рассчитаны в зависимости от площади, на одну-четыре ро- женицы и их детишек. Случается, по медицинским показаниям ребёнок не может находиться вместе с мамой, тогда стараемся, чтобы малыш получал грудное сцеженное молоко, а не смесь.

**– Почему сейчас многим боровичанкам рекомендуют рожать в Великом Новгороде?**

– Часть женщин планово направляются в областной центр. Это связано с заботой о здоровье самой мамы и её будущего ребёнка и прямо предписано приказом Департамента здравоохранения.

Существуют определённые нормативы и показатели – например, женщины, моложе или старше оптимального детородного возраста; со сроком беременности менее 34 недель направляются в Новгород. С общим уменьшением количества родов (с января по сентябрь 2017 года в области родилось на 736 малышей меньше, чем в том же периоде 2016-го), там появилась возможность принимать большее количество рожениц из районов.

Чтобы свести к минимуму осложнения во время и после родов, даётся направление в областной центр и женщинам групп риска – с тяжёлой и

### ● О САМОМ ГЛАВНОМ...

## 12 МЕСЯЦЕВ ЗДОРОВЬЯ

*Наш разговор о роли питания в нашей жизни с заведующей отделением профилактики Боровичской ЦРБ Натальей МИКУЛЕЦ состоялся в рамках региональной программы «12 месяцев здоровья».*

**– Наталья Владимировна, сейчас в магазинах большой выбор продуктов питания. И все же, специалисты бьют тревогу: не то едим, не вся пища полезна... Можно ли сказать, что пища стала своего рода угрозой здоровью?**

– Во всяком случае, мы можем говорить, что для детей рациональное питание – важное условие, обеспечивающее правильное физическое, умственное и психическое развитие, иммунологическую защиту от острых и хронических заболеваний. Вещества, которые мы получаем с пищей, необходимы для роста и развития тканей и органов, обменных метаболических процессов. Часть веществ являются незаменимыми,

то есть в организме человека не образуются, единственная возможность их поступления – питание. Все знают, что основными ингредиентами, получаемыми с пищей, являются белки, жиры и углеводы, их количественное соотношение должно составлять 1:1:4.

**– Традиционно так сложилось, что многие из нас любят картошку, мясо, жареную рыбу, сладости...**

– По пищевой ценности продукты условно делятся на два больших класса: первый класс – продукты, являющиеся источником основных пищевых веществ (белки, жиры, углеводы), витаминов, минеральных солей и микроэлементов. Второй класс – продукты, носители энергии, но не содержащие и минимально содержащие вышеука-

занные компоненты. К первому относятся мясо, рыба, молоко и молочные продукты, яйца – они являются основным источником полноценного белка. Масло сливочное и растительное, жир, сметана – основные источники жиров. Овощи, фрукты, соки – источники углеводов, витаминов, пищевых волокон, минеральных веществ. Хлеб, крупы, макароны – источники углеводов, в меньшем количестве белка, энергии, пищевых волокон, витаминов, в основном группы В.

В питании всё должно быть в меру, пища должна быть разнообразной, есть ее лучше теплой, тщательно пережёвывая. Больше есть овощей и фруктов, молочных продуктов, рыбы, постного мяса и меньше копчёного, жареного, острого, сладкого. Соблюдайте умеренность.

**– Считается, что за столом надо говорить о приятном, тогда пища переваривается лучше.**

– И это правильно.

Стресс, беспокойная обстановка во время еды, плохо приготовленная пища, непривлекательная сервировка стола, неудобное положение, отвлекающие факторы не идут на пользу.

**– А как вы относитесь к фастфуду?**

– Эта пища быстро готовится и съедается, она вкусная, калорийная и в то же время абсолютно не полезна и даже вредная. Она перенасыщена жирами, сахаром и практически не содержит витаминов и минералов, что особенно вредно для детей. Она практически лишена клетчатки, поэтому сытость наступает ненадолго. Большое содержание соли задерживает в организме жидкость, увеличивает нагрузку на сердце и почки. Содержащиеся в ней химические добавки – ароматизаторы, красители, консерванты могут вызывать аллергические реакции, раздражать слизистую желудка и кишечника.

**– Что вы можете сказать о кока-коле и других газированных напитках?**



– Изначально в составе кока-колы было два главных компонента: листья коки (из которых уже ранее был выделен кокаин) и орех кола (содержащий кофеин). На современных бутылках классической «Кока-колы» мы можем прочитать такой перечень ингредиентов: сахар, диоксид углерода (Е290), красители, ортофосфорная кислота (Е338), кофеин, лимонная кислота... Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, вскоре нам снова хочется сладкой чипсы. Она быстро увеличивает концентрацию глюкозы в крови, и головной мозг реагирует эффектом «эйфории», а поджелудочная железа – выбросом инсулина. Глюкоза резко снижается, что при-

водит к общему утомляемости, депрессии, вегетативным расстройствам, снижению артериального давления.

**– Что бы вы пожелали нашим читателям на кануне новогодних праздников?**

– В праздничные дни не сидите безвылазно за столом или перед телевизором, компьютером. Страйтесь больше двигаться. Любые прогулки, танцы, игры с детьми на свежем воздухе, катание на лыжах, коньках или санках – всё, что угодно вашей душе. Главное, двигаться! Просто возьмите за правило – каждый день по два часа гулять, тогда пища легче переварится. Энергия будет тратиться на обслуживание мышц, а не отложится в запас. Будьте здоровы!

# Новогодний бум в «упакОвочке»!

## Встречайте праздники с программой Optimum!

**Самое чудесное время — это предвкушение Нового года! Но как в этой праздничной суete не потратить последний рубль? Ведь стоит только увидеть блестящие бантинки и милые сувениры, как мы быстро забываем обо всем!**

Торговая сеть «упакОвочка» — это место, где традиционно жители Боровичей закупаются к Новому году. Именно здесь, благодаря разнообразному, яркому и продуманному новогоднему ассортименту, можно подготовить подарки к одному из самых важных и волшебных событий года. Магниты, свечи, мишуря, подарочная упаковка, гирлянды, коробки для детских подарков — все, без чего не обходится праздник!

Конечно же, мы подумали над тем, что в дни новогоднего бума можно не только покупать, но и экономить! Предлагаем вам встретить зимние праздники вместе с **программой Optimum** от «упакОвочки»! Владельцы нашей дисконтной карты уже давно убедились в ее выгоде. Пора и вам присоединиться! Фактически, карта Optimum — это про-

пуск обычного розничного покупателя в **мир оптовых цен!** Самые необходимые вещи для дома, кухни, школы, интерьера и, конечно же, Нового года теперь можно покупать с минимальной наценкой. Все просто: **покупай больше — плати меньше!** Не нужно переплачивать за то, что вам не пригодится! Разумная система позволяет покупать товары от 1 до 10 штук, в зависимости от стоимости.

Перейдем от слов к делу! Давайте смоделируем несколько ситуаций, чтобы наглядно убедиться в том, как можно сэкономить вместе с «упакОвочкой»!

В первую очередь родных и близких хочется порадовать красивыми подарками. А всем известно, что в яркой упаковке подарок приобретает двойную ценность. Неважно, что это недорогая вещь, главное — дарить от

души. А так как в Новый год, как правило, необходимо упаковать сразу несколько подарков, то мы предлагаем купить набор из упаковочной бумаги и атласной ленты. Без карты вам бы пришлось потратить на это 194 рубля, а с программой Optimum вы заплатите всего 138 рублей!

Друзья, знакомые, коллеги по работе тоже не должны оставаться без подарков! Но как же сделать презенты всем, если из семейного бюджета уже улетела кругленькая сумма на новогодний стол, фейерверки и карнавальные наряды? В таких случаях выручает маленькие, но приятные сувениры. Предположим, что нужно поздравить пятерых коллег. Пусть это будет 2 набора из трех свечей с символом года, 3 свечки снеговик, 5 подарочных пакетов и каждого по магниту с символом года.



Такой набор обойдется вам в 1515 рублей. Скидка по карте, в этом случае, составит 155 рублей. **Делаем подарки и экономим одновременно!**

Или возьмем, к примеру, детские подарки. Часто, мамы отказываются покупать уже готовые новогодние наборы. Ведь каждый ребенок имеет свои кондитерские предпочтения! А что уж говорить про родительские комитеты, которые ломают голову над детскими подарками! К сожалению, ограниченность в бюджете никто не отменял. В «упа-

ковочке» представлен широкий выбор коробок для новогодних подарков. Разнообразие форм, размеров, цветов приятно вас удивит! С такой коробкой вы легко соберете индивидуальный подарок именно для вашего малыша! А теперь о выигоде. Приобретая коробку-ларец на 1 кг по карте Optimum вы экономите 10 рублей. А если в семье несколько детей или вы закупаете подарочные коробки для детского сада? Выгода очевидна!

Итак, мы с вами убедились, что, присоединившись к программе Optimum, вы можете не волноваться о деньгах в такой непростой для семейного бюджета период. Карту Optimum можно приобрести всего за **79 рублей** в магазине «упакОвочка» на **Коммунарной, 40**. Обратите внимание, что во всех случаях ваша выгода ощущима уже с первой покупки. А сколько раз еще вы заглянете к нам, столкнувшись с бытовыми нуждами? Думаем, что уже в январе вы снова возьмете карту и убедитесь, как удобно покупать в розницу по оптовым ценам!

Желаем каждому жителю города Боровичи в 2018 году найти гармонию и счастье, а еще здравый баланс между качеством и экономией!



## НОВЫЕ БАНКНОТЫ

**В декабре планируется массовый выпуск новых банкнот номиналом 200 и 2000 рублей**

обретать их по цене выше номинала нецелесообразно.

Банкноты новых номиналов содержат целый комплекс защитных признаков — как новых, так и старых. Среди абсолютно новых: на банкноте 2000 рублей использован оптический переменный элемент — золотистое кольцо с изображе-

нием моста справа от центра лицевой стороны банкноты. При ее повороте заметно перемещение кольца. Этот элемент очень сложно подделать, но при этом очень легко проверить невооруженным глазом. Еще один элемент — модернизированная голограммическая нить (под острым углом видно символ рубля).

12 октября 2017 года введены в обращение новые банкноты Банка России номиналом 200 и 2000 рублей. В декабре планируется их массовый выпуск. Постепенно, по мере настройки и адаптации банкоматов и кассового оборудования к их обслуживанию, новые банкноты будут появляться во всех федеральных округах.

Банкноты номиналом 200 и 2000 рублей не являются памятными, их тираж не ограничен. Они будут выпускаться в соответствии с потребностями наличного оборота, как и другие банкноты. При-

## Распродажа кредитов в банке «Пойдём!»

1. Мне уже отказали в нескольких банках без объяснения причин, и в этот раз откажут
2. Я не смогу собрать все необходимые документы, их слишком много

3. Я не смогу подтвердить свой официальный доход
4. Я не смогу найти поручителя
5. Я пенсионер, а пенсионерам кредиты не выдают
6. У меня плохая кредитная история
7. Я раньше никогда не брал кредитов

Все эти опасения имеют под собой основания, так как любому человеку могут отказать в кредите. Даже человеку с хорошей кредитной историей, который без единой просрочки платит по всем своим кредитам. Могут отказать тому, у кого никогда не было кредитов только потому, что у человека в принципе нет кредитной истории. Могут отказать, потому что не хватает какой-то справки — в целом процесс это сложный, отказывать могут часто и не всегда понятно, что стало причиной отказа. Так что же, круг замкнулся и идти некуда?

### Пойдём в «Пойдём!»

Оказывается, решение есть!

В нашем городе работает банк с необычным названием «Пойдём!». Здесь создана почти домашняя атмосфера — сотруд-



ники банка гостеприимны и доброжелательны, отзывчивы и готовы разобраться в ситуации клиента, выдать кредит тем, кому это действительно необходимо. Конечно, при условии, что человек будет внимательно относиться к своим обязательствам перед банком. Именно поэтому людям комфортно с банком «Пойдём!» — здесь не требуют лишних документов, не заставляют ждать решения по кредиту неделю, когда деньги нужны прямо сейчас. А само решение принимает не какая-то компьютерная программа, а непосредственно финансовый консультант, который проводит кредитное интервью.

Именно сейчас самое лучшее время обратиться в банк «Пойдём!»

В банке действует Программа кредитования «Распродажа кредитов»\*. Переплата по такому кредиту составит **ВСЕГО 6,9%!** \*\*

По программе кредитования «Распродажа кредитов» предусмотрена ставка 23% годовых и срок возврата кредита — 6 месяцев.

Получить решение о выдаче либо отказе по кредиту возможно сразу после беседы с финансовым консультантом в офисе банка. Справка 2-НДФЛ для рассмотрения заявки на кредит по Программе кредитования «Распродажа кредитов» не потребуется, достаточно предоставить только паспорт и второй документ, подтверждающий личность (например, водительские права, СНИЛС, заграничный паспорт).

**Три простых шага  
для подачи заявки  
на оформление кредита  
в банке «Пойдём!»**

1. Позвоните по телефону 8(81664) 5-02-60 и скажите, что вам нужен кредит.

2. Побеседуйте с финансовым консультантом и договоритесь о встрече в удобное для вас время.

3. Приходите к нам в гости на чай, поговорите с финансовым консультантом и получите решение по кредиту после беседы.

Как видите, все просто. В банке «Пойдём!» финансовый консультант внимательно вас выслушает, вникнет в жизненные обстоятельства и после беседы примет решение по кредиту.

Поймите правильно: вам могут и отказать в выдаче кредита. В ходе беседы сотрудник банка анализирует не только истинные потребности клиента, но и его реальные возможности. При этом, финансовый консультант может принять решение о выдаче меньшей суммы чем та, за которой клиент пришел в банк. Но плюс в том, что это будет именно та сумма, которую человек сможет вернуть.

Что не маловажно, в банке «Пойдём!» вам всегда скажут причину отказа в выдаче кредита и, таким образом, вы сможете вернуться снова, после того, как «устраните» эту причину. Тогда вас снова внимательно выслушают и, вероятно, примут положительное решение.

Банк «Пойдём!» — банк, который вам по душе! И вам всегда здесь рады!

**Вы уже приняли решение?  
Отлично! В таком случае,  
приходите в офис банка  
в городе Боровичи,  
ул. Коммунарная, 25,  
телефон 8(81664) 5-02-60.  
Сайт: [www.poidem.ru](http://www.poidem.ru).**



\*Программа кредитования «Распродажа кредитов» действует до 31.12.2017 (включительно): процентная ставка 23% годовых, сумма кредита 77 000 — 99 000 руб., срок возврата кредита (срок действия договора) — 6 месяцев, погашение по графику ежемесячными аннуитетными платежами в соответствии с графиком платежей.

\*\*«Переплата 6,9% всего» — это общий размер выплачиваемых процентов в расчете от суммы полученного кредита при погашении кредита в соответствии с графиком платежей. Процентная ставка 23% годовых по Программе кредитования «Распродажа кредитов», утвержденной Приказом АО КБ «Пойдём!» № 1816 от 29.09.2017. Банк выдает кредит при предоставлении паспорта и второго документа, подтверждающего личность, после проведения финансовым консультантом кредитного интервью и принятия положительного решения Банком. Банк вправе отказать в выдаче кредита. Решение о выдаче кредита/отказе в выдаче принимается в течение двух часов. При желании клиента одобренный банком кредит выдается в этот же день. Подробности в офисах Банка и на сайте [www.poidem.ru](http://www.poidem.ru) АО КБ «Пойдём!». Лицензия Банка России № 2534. Реклама. Не оферта.



## АКЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Магазин «Людмила» по многочисленным просьбам покупателей продлевает акцию «Скидка 15% на постельные принадлежности» до конца декабря.

Скидка действует как на комплекты постельного белья, так и на одеяла, подушки, пледы. Успейте купить уютные, зимние подарки выгодно!

Также магазин «Людмила» предлагает по доступным ценам качественный трикотаж проверенных российских марок (халаты, пижамы, туники, домашние костюмы) и обновленную коллекцию нижнего белья. Вы будете приятно удивлены как разнообразием моделей, так и богатой цветовой палитрой.

Напоминаем, что, совершая покупки свыше тысячи рублей в магазине «Люд-

мила» в декабре, вы получаете купон, а вместе с ним право участвовать в розыгрыше призов 31 декабря в 15 часов. Счастливчиков ждут подарочный сертификат на пять тысяч рублей, застекление лоджии, межкомнатная дверь и другие ценные подарки. Чем больше купонов, тем больше шансов на выигрыш (подробности в №48 «КИ» от 30 ноября).

Тратите деньги с умом! ®

**Наш адрес:** ул. Коммунарная, 21 (напротив городской стоматологии),  
тел. 8-963-369-68-68.



## НОВЫЙ ГОД – ПРАЗДНИК НЕ ДЛЯ ВСЕХ

**Новый год – всеми любимый праздник. Однако, во время праздников, мы часто забываем о четвероногих членах наших семей. А ведь они в эту пору требуют повышенного внимания. Как сберечь праздничное настроение и сохранить здоровье четвероногих питомцев?**

В первую очередь, стоит отметить, что любой праздник – это большой стресс для домашних питомцев. Шум фейерверков, громкие звуки, многолюдные компании – это основные стресс-факторы. Как следствие, в праздники учащаются обращения в ветеринарные клиники с различными патологиями, связанные со стрессом и психологическими травмами. Например, идиопатический цистит. Это широко распространенное заболевание кошек, которое провоцируется стрессом.

Для снижения действия стресса рекомендуется за несколько дней до начала праздников начать давать успокаивающие ветеринарные препараты. Наиболее распространенные из них – Кот Баун, Стоп-Стресс. Предусмотрите тихое место в квартире на это время для кошки, где вы сможете изолировать ее на время празднования, снабдив едой и лотком. Отлично спасают в такие моменты уютные маленькие домики, где животное будет чувствовать себя безопасно. Собак тоже лучше изолировать, так как нетрезвые гости могут попытать-

ся «дрессировать» ваше животное, что, скорее всего, вызовет у него агрессию. Для собак дополнительную опасность в Новый год представляют вечерние прогулки. Эта ночь в году лидирует по количеству потерявшихся собак. Ведь взрывы петард могут вызвать панику у собаки. И сорвавшаяся с поводка, она легко потеряется. На всякий случай прикрепите к ошейнику собаки капсуллу или жетон с информацией о владельцах.

Украшая дом к празднику – подумайте о тех, кто живет рядом с вами. Если у вас дома есть кошка – в нем не должно быть места «дождiku», мишуре, серпантину. А искусственную елку лучше ставить так, чтобы домашние животные до нее не добрались. Кошки очень любят покидать елочные украшения. Самым «популярным лаком-

ством» в этом смысле является именно металлический «дождик». На втором месте – пушистая металлизированная мишура. Серпантин и веточки искусственной елки для кошек – тоже игрушки, и тоже опасные. Кошачий язык устроен так, что животное не может выплюнуть то, что ей попало в рот. Проглоченные полоски алюминиевой фольги разрезают животному кишечнику, что приводит к перитониту.

Особая тема – новогодний стол. Очень часто в первых числах января в ветеринарные клиники приводят большое количество животных с клиническими признаками пищеварительных нарушений. Кого-то от души угостили гости, а кто-то сам, пока никто не видит, угостился колбаской, рыбкой или пирожками, так соблазнительно стоявших на праздничном столе... С гостями лучше сразу провести разъяснительную беседу.

**Олег ВАСИЛЬЕВ,**  
**ветеринарный врач,**  
**кандидат ветеринарных наук.**

**Городской ветеринарный центр на ул. Пушкинской, 46-б** работает ежедневно с 9 до 21 часа. По телефонам 9-76-86 и 8-929-199-76-86 всегда можно получить квалифицированную консультацию врача и записаться на прием.

**Режим работы в праздники:** 31 декабря до 15 часов, 1 января – выходной, со 2 января в обычном режиме. Кабинеты рентген и УЗИ диагностики также работают ежедневно в часы работы Центра. [www.borvet.ru](http://www.borvet.ru). (K)

### Никольский торг

Комитет культуры и туризма приглашает жителей и гостей города **23 декабря с 11 до 15 часов на улицу 9 Января** (вблизи универмага) на праздничную программу «Никольский торг» в рамках благотворительного марафона «Рождественский подарок», с участием творческих коллективов и мастеров декоративно-прикладного творчества.

Спешите приобрести подарки ручной работы для своих любимых и близких!

### «Красная искра» ВКОНТАКТЕ

**Дорогие читатели, вы можете читать нашу газету не только на сайте [gazeta1919.ru](http://gazeta1919.ru), но и в социальных сетях.**

Для вас в любое время доступны свежие номера «Красной искры» (+архив номеров), «Мстинского курьера» – с рекламой, объявлениями, афишой; «Официального вестника» (+архив номеров) – с решениями Думы района и Совета депутатов города Боровичи, постановлениями администрации Боровичского муниципального района.

Будьте с нами!

**GREENRocket**  
greenrocket.ru

**НОВОГОДНИЙ «ОБЫСК»!**

**с 10 по 30 декабря**

**при покупке**  
**мужского зимнего костюма**

**для рыбалки, охоты,**  
**активного отдыха**

ПРОВЕРЬ КАРМАНЫ! НАЙДИ НОВОГОДНИЙ КУПОН!  
ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

ул. Подбелского, 36

**СУПЕР АКЦИЯ**

Без криминала!  
Все по-честному!  
100% гарантия успеха!

Pредложение действует только на зимние костюмы для рыбалки, охоты и активного отдыха с 10 по 30 декабря 2017г. Список товаров-участников и информация об акции – у продавцов-консультантов или на [www.greenrocket.ru](http://www.greenrocket.ru). Не лоттерия. Подарок можно получить при покупке, или в любое время по режиму работы магазина до 30.12.17

**Красная**  
**ИСКРА**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу.  
Регистрационный номер ПИ № ФС2-8827 от 24.09.2007 г.  
Газета издается в Боровичском муниципальном районе.

Отпечатано в АО «Боровичская типография».  
174411, Новгородская обл., г. Боровичи, ул. А. Кузнецова, 37.

**Гл. редактор И.А. ШУНЕВИЧ.**

Адрес редакции и издателя: 174411, Новгородская обл., г. Боровичи, ул. 9 Января, 27/62.

Сайт: [gazeta1919.ru](http://gazeta1919.ru)

E-mail: [ki@gazeta1919.ru](mailto:ki@gazeta1919.ru)

Телефоны:

Корреспонденты – 4-00-34

Отдел доставки – 4-00-21 (понедельник с 8 до 12 час.)

Выходит по четвергам.  
Номер подписан 20.12.2017 г.: по графику – 16.30, фактическое – 16.30.

**В городе и районе распространяется бесплатно. В розницу цена свободная.**

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Новости компаний», «Точка зрения», «События и люди», «Ваш выбор», «Это полезно знать», «Проекты», «Важно!», со значком © – публикуются на правах рекламы; под рубриками «Необычное поздравление» и «Благодарные строки», со значком ® – на коммерческой основе; со значком ® – официальные документы.

### РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

В «КИ» № 50 от 14 декабря в рубрике «Спортивная панорама» (Рукопашный бой) допущена ошибка в фамилии юного спортсмена. Следует читать «Фёдор Мартинчик».

Рубрику ведёт  
Михаил ВАСИЛЬЕВ.

12+

12+

12+

12+